

BOOK POINT

MAMMA, MESTIERE DIFFICILE

L'insonnia nei bambini è molto comune, e i rimedi per aiutare i piccoli a superarla, e i genitori a non soccom-



bere, sono tanti, diversi, a volte davvero insoliti e originali.

Martina Rinaldi, una mamma single romana, ha raccolto i suoi in *101 Modi per addormentare il tuo bambino* (Newton Compton) e ne assicura l'efficacia. Da provare!